

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SULĘCIŃSKIEGO

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon	Dostępność dni i godziny	Adres strony internetowej i e-mail	Kryteria dostępu
<b>RODZINNE</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	Wspieranie rodziny i pieczy zastępczej, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, rehabilitacja społeczna na rzecz osób z niepełnosprawnościami	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	<a href="https://bip.pcprsulecin.pl/">https://bip.pcprsulecin.pl/</a> <a href="mailto:pcpr@pcprsulecin.pl">pcpr@pcprsulecin.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczno-psychologiczne oraz logopedyczne, zawodowe, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 3 69-200 Sulęcin	95 755 44 85	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek–czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-15:00	<a href="https://bip.poradniasulecin.pl/">https://bip.poradniasulecin.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@poradniasulecin.pl">sekretariat@poradniasulecin.pl</a>	Dzieci i młodzież, od urodzenia do czasu zakończenia kształcenia, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25. r.ż. – wsparcie obejmuje szkoły ponadpodstawowe, przedszkola, szkoły i placówki działające na terenie gmin: Sulęcin, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym oraz dzieci i młodzież zamieszkała na terenie powiatu sulęcińskiego. Dzieci

						i młodzież z terenu powiatu ślubickiego w zakresie wydawania opinii i orzeczeń dla dzieci niewidomych i słabowidzących, niesłyszących i słabosłyszących oraz dla dzieci z autyzmem, w tym zespołem Aspergera
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	Poradnictwo w zakresie zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania polegające na przeprowadzeniu wywiadu, ocenie stanu psychicznego i somatycznego, wykonaniu niezbędnych badań psychologicznych i diagnostycznych, ustaleniu rozpoznania i planu terapeutycznego, a następnie ocenie przebiegu i postępów leczenia oraz wydaniu niezbędnych zaleceń odnośnie kontynuacji procesu leczenia	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja telefoniczna 95 755 96 77  poniedziałek-czwartek 9:00-11:00 Rejestracja osobista- w godzinach pracy Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych	W zakresie udzielanym przez lekarzy  poniedziałek 11:30-14:30 środa 8:00-14:00,  (w środy pracuje 2 lekarzy 8:00-14:00 oraz 12:00-14:00) W zakresie udzielanych porad przez psychologa poniedziałek 11:15-14:15 wtorek 13:30-19:00 piątek 11:15-14:15	www.szpital-sulecin.pl sekretariat@szpital-sulecin.pl	Każda osoba, która potrzebuje uzyskać poradę lekarza psychiatry lub psychologa

Centrum Zdrowia Psychicznego w Samodzielnym Publicznym Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	Pomoc psychiatryczna, psychologiczna i psychoterapeutyczna	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych ul. Poznańska 109 66-300 Międzyrzecz	Izba przyjęć: 95 7428 707 Poradnie: 95 7428 756		<a href="https://obrzyce.eu/ip@obrzyce.eu">https://obrzyce.eu/ ip@obrzyce.eu</a>	Dla dorosłych mieszkańców powiatu międzyrzeckiego i sulęcińskiego
Poradnia Środowiskowej Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	<p>1. Diagnozę psychologiczną i funkcjonalną, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– konsultacje diagnostyczne,</li> <li>– ocenę funkcjonowania emocjonalnego, społecznego i szkolnego,</li> <li>– rozpoznanie trudności rozwojowych i kryzysowych.</li> </ul> <p>2. Środowiskową pomoc psychologiczną, obejmującą:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– wsparcie w sytuacjach kryzysowych,</li> <li>– interwencje krótkoterminowe,</li> <li>– pracę z rodziną i opiekunami,</li> <li>– współpracę ze szkołą i innymi instytucjami lokalnymi.</li> </ul> <p>3. Psychoterapię dzieci i młodzieży, w formie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– psychoterapii indywidualnej,</li> <li>– psychoterapii rodzinnej,</li> <li>– wsparcia</li> </ul>	ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín I Poziom	798 613 164	rejestracja czynna od poniedziałku do piątku 14:00-19:00	<a href="https://cwtuw.pl/">https://cwtuw.pl/</a> , <a href="mailto:centrum@cwtuw.pl">centrum@cwtuw.pl</a>	Dla dzieci i młodzieży ich rodziców, opiekunów

	<p>psychologicznego krótkoterminowego.</p> <p>4. Porady i konsultacje dla rodziców i opiekunów, w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– trudności wychowawczych,</li> <li>– problemów emocjonalnych i behawioralnych dziecka,</li> <li>– budowania kompetencji rodzicielskich.</li> </ul> <p>5. Działania środowiskowe, obejmujące:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– współpracę z placówkami oświatowymi,</li> <li>– współpracę z OPS, PCPR, sądem rodzinnym,</li> <li>– działania koordynujące proces wsparcia dziecka</li> </ul>					
Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA	Poradnictwo psychologiczne	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	<p>Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA: 22 484 88 01</p> <p>Telefon zaufania młodych 22 484 88 04</p>	<p>Dyżury</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologów poniedziałek, wtorek, środa 15:00-20:00</li> <li>- Seksuolog poniedziałek 17.00-20.00</li> <li>Prawnik wtorek 17:00-20:00</li> <li>Terapeuta zaburzeń odżywiania czwartek 13:00-16:00</li> </ul>	<a href="http://www.stopdepresji.pl">www.stopdepresji.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym

Poradnia Leczenia Uzależnień	<p>1. Diagnozę problemu uzależnienia, w tym: konsultacje psychologiczne i terapeutyczne, ocenę stopnia nasilenia uzależnienia, rozpoznanie współwystępujących trudności emocjonalnych i psychicznych.</p> <p>2. Poradnictwo dla osób uzależnionych, w zakresie: uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych (m.in. hazard, Internet, gry, zakupy, pornografia).</p> <p>3. Poradnictwo dla osób współuzależnionych i członków rodzin, obejmujące: wsparcie w rozumieniu mechanizmów uzależnienia, pracę nad granicami i komunikacją, pomoc w sytuacjach przemocy i kryzysu.</p> <p>4. Poradnictwo motywacyjne, ukierunkowane na: wzmacnianie gotowości do podjęcia leczenia, budowanie motywacji do zmiany, przygotowanie do terapii stacjonarnej lub dziennej, wsparcie po odbytych leczeniu i dalsza kontynuacja pracy.</p>		785 925 750	rejestracja czynna od poniedziałku do piątku 8:00-15:00		Dla dorosłych uzależnionych, młodzieży uzależnionej i ich bliskich
------------------------------	--	--	-------------	---	--	--

	<p>5. Poradnictwo w sytuacjach kryzysowych, w tym: wsparcie po nawrocie, pomoc w nagłym pogorszeniu funkcjonowania, konsultacje interwencyjne</p> <p>6. Profilaktykę i edukację, obejmującą: psychoedukację dotyczącą mechanizmów uzależnień, działania informacyjne dla rodzin i instytucji, konsultacje dla szkół i placówek</p>					
<b>PEDAGOGICZNE</b>						
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulęcinie	Diagnoza, terapia i poradnictwo pedagogiczno-psychologiczne oraz logopedyczne, zawodowe, wychowawcze dla rodziców, nauczycieli, dzieci	ul. Emilii Plater 3 69-200 Sulęcín	95 755 44 85	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek–czwartek 8:00-16:00 piątek 8:00-15:00	<a href="https://bip.poradniasulecin.pl/">https://bip.poradniasulecin.pl/</a> sekretariat@poradniasulecin.pl	Dzieci i młodzież, od urodzenia do czasu zakończenia kształcenia, nie dłużej jednak niż do ukończenia 25. r.ż. – wsparcie obejmuje szkoły ponadpodstawowe, przedszkola, szkoły i placówki działające na terenie gmin: Sulęcín, Lubniewice, Krzeszyce, Słońsk, Torzym oraz dzieci i młodzież zamieszkała na terenie powiatu sulęcińskiego. Dzieci

						i młodzież z terenu powiatu ślubickiego w zakresie wydawania opinii i orzeczeń dla dzieci niewidomych i słabowidzących, niesłyszących i słabosłyszących oraz dla dzieci z autyzmem, w tym zespołem Aspergera
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 07:00-15:00	<a href="https://bip.pcprsulecin.pl/pcpr@pcprsulecin.pl">https://bip.pcprsulecin.pl/pcpr@pcprsulecin.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzeszycach	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61 wew. 22 lub 42	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubniewicach		ul. Jana Pawła II 51A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	poczta@mgops.lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słońsku		ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	gops@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie		ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 20 82	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.sulecin.naszops.pl ops@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Ośrodek Pomocy Społecznej w Torzymiu		ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036, 782 862 447, 782 862 458, 68 3413050	poniedziałek 7:00-16:00 wtorek-czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-14:00	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Gminy Torzym
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>						
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krzeszycach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek–piątek 7:30-15:00	gkrpa@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lubniewicach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Jana Pawła II 51 69-210 Lubniewice Urząd Miejski w Lubniewicach pok. nr 6 na parterze	95 755 70 52, 728 892 199	poniedziałek 7:30-16:00 wtorek–środa 7:30-15:00 piątek 7:30-14:30	gkrpa@lubniewice.pl promocja@lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słońsku	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Sikorskiego 15 66-436 Słońsk	95 757 22 71	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	zcawojta@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk
Gminny Punkt Konsultacyjny/ Instruktor terapii uzależnień		Sala wiejska w Słońsku (I piętro) ul. Parkowa 2 66-436 Słońsk	784 015 071	poniedziałek 15:00-17:00 inne terminy ustalane po kontakcie telefonicznym		Mieszkańcy gminy Słońsk



Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sulęcinie	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. E. Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	gkrpa@opssulecin.pl ops@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Torzymiu	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	68 34 13 012	poniedziałek 7:00-17:00 wtorek – czwartek 7:00-15:00 piątek 7:00-13:00	gkpirpa@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz Specjaliści terapii	Rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu	ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036	W pierwszy piątek każdego miesiąca oraz w trzeci poniedziałek każdego miesiąca od godziny 16:00 do 19:00	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Gminny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od narkomanii Specjalista terapii	Rozwiązywanie problemów dotyczących narkomanii oraz integracji społecznej osób uzależnionych od narkomanii	ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	782 614 036	Co drugi i czwarty poniedziałek każdego miesiąca od godziny 16:00 do 19:00	ops@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu		Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Witosa 4 69-200 Sulęcín	Rejestracja tel. 609256657 poniedziałek- piątek 8.00-11.00 Rejestracja osobista w godz. pracy Poradni	poniedziałek 8:00-11:30 wtorek 11:30-14:30 16:30-19:30 środa 16:30-20:00 piątek 16:30-19:00	www.szpital-sulecin.pl sekretariat@szpital-sulecin.pl	Każda osoba, która potrzebuje skorzystać ze świadczeń Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Poradnia Leczenia Uzależnień	<ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnoz problemu uzależnienia,</li> <li>- poradnictwo dla osób uzależnionych,</li> <li>- poradnictwo dla osób współuzależnionych i członków rodzin,</li> <li>- poradnictwo motywacyjne,</li> <li>- poradnictwo w sytuacjach kryzysowych,</li> <li>- profilaktyka i edukacja</li> </ul>	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia ul. Kościuszki 6 69-200 Sulęcín	785 925 750	terminy ustalane po kontakcie telefonicznym	<a href="https://cwtuw.pl/sulecin/centrum@cwtuw.pl">https://cwtuw.pl/sulecin/centrum@cwtuw.pl</a>	Dorośli uzależnieni, młodzież uzależniona i ich bliscy
------------------------------	---	---	-------------	---	---	--

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Krzeszyce	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Skwierzyńska 16 66-435 Krzeszyce	95 757 31 61	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	kierownik.gops@krzeszyce.pl	Mieszkańcy Gminy Krzeszyce doświadczający przemocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Lubniewice	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Jana Pawła II 51 A 69-210 Lubniewice	95 755 70 22	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–czwartek 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	poczta@mgops.lubniewice.pl	Mieszkańcy Gminy Lubniewice
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uwięzonym w przemoc	ul. Emilii Plater 14 69-200 Sulęcín	95 755 55 54	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	zi@opssulecin.pl	Mieszkańcy Gminy Sulęcín
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej	ul. Sikorskiego 10 66-436 Słońsk	95 757 22 37	poniedziałek 7:30-16:30 wtorek–środa 7:30-15:30 piątek 7:30-14:30	gops@slonsk.pl	Mieszkańcy Gminy Słońsk doświadczający przemocy

Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Torzym	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, udzielanie pomocy i wsparcia osobom pokrzywdzonym	ul. Mickiewicza 13 66-235 Torzym	Przewodniczący Zespołu 782 862 458	poniedziałek–piątek 7:15-15:15	dsypula@torzym.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Torzym
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sulęcinie	- pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej, - miejsca hostelowe (całodobowe)	ul. Daszyńskiego 49 69-200 Sulęcin	95 755 07 53	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.pcprsulecin.pl/ pcpr@pcprsulecin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu sulęcińskiego
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia  tel. do sekretariatu 22 666-10-36 fax: 22 250-63-11	sekretariat czynny: poniedziałek–piątek 8:00-16:00	niebieskalinia@niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info <a href="https://niebieskalinia.org/">https://niebieskalinia.org/</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
Centrum Praw Kobiet – oddział w Poznaniu	- pomoc prawna, - pomoc psychologiczna, - asystowanie kobietom w sądach i na policji, - zapewnienie bezpiecznego schronienia, - prowadzenie grup wsparcia i telefonu zaufania, - pomoc socjalna i doradztwo zawodowe	Al. Karola Marcinkowskiego 21/4 61-754 Poznań	511-660-128	godziny otwarcia sekretariatu: poniedziałek–piątek 9:00-17:00	cpk_poznan@cpk.org.pl	Dorośle kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzony przez PCPR w Sulęcinie	Ośrodek zapewnia bezpłatne poradnictwo specjalistyczne w szczególności socjalne, psychologiczne, prawne oraz schronienie całodobowe w Hostelu	ul. Daszyńskiego 49, 69-200 Sulęcin	95 755 07 53 - do PCPR w Sulęcinie	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	pcpr@pcprsulecin.pl	Pełnoletni mieszkańcy lub rodziny z dziećmi z powiatu sulęcińskiego będący ofiarami przemocy w rodzinie lub

	mieszczącym się na ul. Moniuszki 4, 69-200 Sulęcín					znajdujący się w innej sytuacji kryzysowej
Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna: tel.: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu		www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl e-PUAP: /RCB/skrytka	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

#### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcín	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych	ul. Lipowa 18B 69-200 Sulęcín	95 777 00 11	poniedziałek–piątek 7:00-15:00	www.pupsulecin.pl sekretariat@pupsulecin.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu sulęcińskiego
Ogólnopolska infolinia urzędów pracy - Zielona Linia	Informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia” obsługiwane przez Komendę Główną OHP	19 524 (z Polski) 221 95 24 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek–piątek 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Osoby zarejestrowane, poszukujące pracy, pracodawcy

#### PRAWO KONSUMENCKIE

Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów.	ul. Lipowa 16 69-200 Sulęcín (budynek KRUS); pokój nr 124	95 755 52 43 wew. 114, nr bezpośredni 95 777 01 05 lub 504 710 131	środa–piątek 11:00-13:00	rzecznikkonsumentow@powiatsulecinski.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu sulęcińskiego
-------------------------------------	--	--	--	-----------------------------	---	---

	Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej					
Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Poradnictwo z zakresu praw konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	22 55 60 800 Infolinia Konsumentka 801 440 220 222 66 76 76	poniedziałek–piątek 8:15-16:15	<a href="http://www.uokik.gov.pl/">www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	Osoby, którym zostały naruszone prawa konsumenta
<b>PRAW PACJENTA</b>						
Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Prawa pacjenta	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590	czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl">kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 77 00, 68 328 77 10	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00	<a href="http://www.nfz-zielonagora.pl">www.nfz-zielonagora.pl</a> <a href="mailto:oddzial@nfz-zielonagora.pl">oddzial@nfz-zielonagora.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Lubuski Oddział Wojewódzki NFZ Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 733 63 04	poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00	<a href="mailto:delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl">delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
Rzecznik Praw Pacjenta	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Infolinia: 800 190 590, fax: (22) 506 50 64	Infolinia czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu Przyjęcia interesantów poniedziałek 8:00-18:00 wtorek–piątek 9:00-15:00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta

Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Tel. 538-117-590 Korespondencja Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590	poniedziałek–piątek 8:30-15:30	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov. pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 poniedziałek - piątek godz. 8.15-16.15	Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 (bezpłatna infolinia	czynny całodobowo, 7 dni w tygodniu	brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Witosa 21 69-200 Sulęcín	Infolinia 22 560 16 00	poniedziałek 8:00-17:00 wtorek–piątek 8:00-15:00	<a href="http://www.zus-info.pl/zus-sulecin/">www.zus-info.pl/zus-sulecin/</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze
Centrum Kontaktu Klientów Zakładu Ubezpieczeń Zdrowotnych	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych		22 560 16 00	poniedziałek–piątek 7:00-18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	- ubezpieczeni, - płatnicy, - lekarze

## PRAWO PRACY

Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	tel. 68 451 39 00 fax: 68 451 39 11	poniedziałek–piątek 7:30-15:30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba
Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze, Oddział w Gorzowie Wlkp.	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87	poniedziałek–piątek 8:00-15:00	sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba

## PRAWO PODATKOWE

Urząd Skarbowy w Sulęcinie	Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego.	ul. Daszyńskiego 47 69-200 Sulęcin	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Godziny obsługi klienta: poniedziałek 8:00-18:00 wtorek-piątek 8:00-15:00	<a href="http://www.lubuskie.kas.gov.pl/urza&lt;br/&gt;d-skarbowy-w-sulecinie">www.lubuskie.kas.gov.pl/urza d-skarbowy-w-sulecinie</a> <a href="mailto:us.sulecin@mf.gov.pl">us.sulecin@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych) 48 22 330 03 30 (z zagranicy)	poniedziałek-piątek 8:00-18:00	<a href="http://www.gov.pl/web/kis">www.gov.pl/web/kis</a> <a href="mailto:kis@mf.gov.pl">kis@mf.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl">kancelaria.kis@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	tel. 22 333 73 26, 22 333 73 27 faks 22 333 73 29 Porady telefoniczne ekspertów: - z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego 22 333 73 28 - z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego 22 333 73 25	poniedziałek, środa, piątek 10:00-14:00  poniedziałek, środa, piątek 10:00-14:00	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> <a href="http://rf.gov.pl/kontakt">rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporach z podmiotami rynku finansowego

INNE						
WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych 22 551 77 91 połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora	Infolinia BRPO poniedziałek 10:00-18:00 wtorek–piątek 8:00-16:00  Przyjęcia interesantów poniedziałek 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA					
PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE WWW
Punkt nr 1					
radca prawny	Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie ul. Lipowa 18B 69-200 Sulęcín	poniedziałek 9:00-13:00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy:</b> - pod numerem telefonu: <b>509 256 700</b> (poniedziałek w godz. 7:30-16:30, wtorek, środa i czwartek w godz. 7:30-15:30, piątek w godz. 7:30-14:30); - mailowo: <b>nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl</b> ; - online pod adresem: <b><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></b> .
adwokat		wtorek 8:30-12:30			
radca prawny		środa 8:00-12:00			
adwokat		czwartek 8:00-12:00			
radca prawny		piątek 9:00-13:00			



Punkt nr 2					
Fundacja TOGATUS PRO BONO	Lokal nr 1 <b>Klub Senior +</b> ul. Skwierzyńska 4 66-435 Krzeszyce	poniedziałek 8:00-12:00	nie określono specjalizacji	TAK	<b>Zapisy:</b> - pod numerem telefonu: <b>509 256 700</b> (poniedziałek w godz. 7:30-16:30, wtorek, środa i czwartek w godz. 7:30-15:30, piątek w godz. 7:30-14:30); - mailowo: <b>nieodplatnapomocprawna@powiatsulecinski.pl</b> ; - online pod adresem: <b><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a></b> .
	Lokal nr 2 <b>Urząd Miejski w Torzymiu</b> ul. Wojska Polskiego 32 66-235 Torzym	wtorek 13:00-17:00	nie określono specjalizacji	TAK	
	Lokal nr 3 <b>Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie</b> ul. Lipowa 18B, 69-200 Sulęcín	środa 12:00-16:00	nie określono specjalizacji	TAK	
	Lokal nr 4 <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b> w Lubniewicach ul. Jana Pawła II 51A, 69-210 Lubniewice	czwartek 11:00-15:00	nie określono specjalizacji	TAK	
	Lokal nr 5 <b>Ośrodek zdrowia</b> ul. Puszkina 22 66-436 Słońsk	piątek 9:00-13:00	nie określono specjalizacji	TAK	

Agata Wdowiak  
 Wicestarosta Sulęciński  
 [podpisano certyfikowanym podpisem elektronicznym]